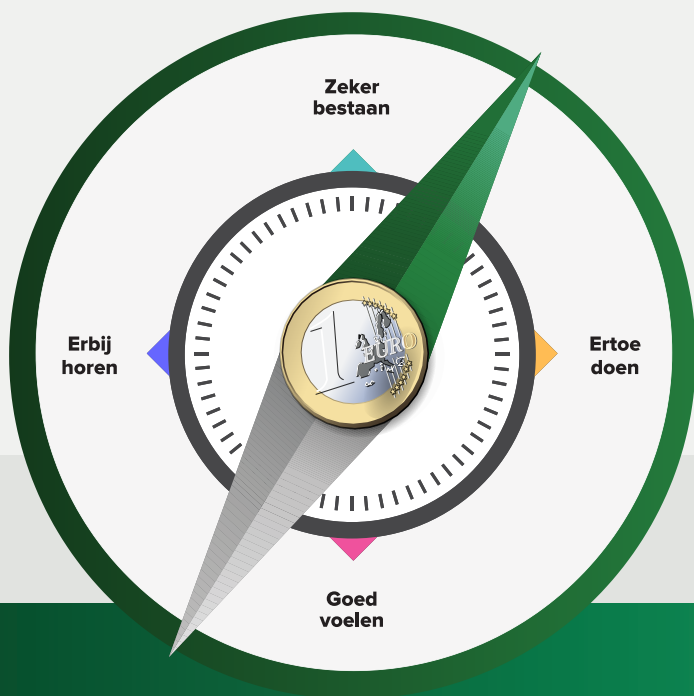


Budgetgids Smallingerland

Wegwijzer voor mensen
met een laag inkomen



2024

Drachten | Smallingerland

Leeswijzer

1. Normbedragen 2024 6

2. Regelingen bij een laag inkomen

Inkomen

Bijstandsuitkering	9
Bijstand voor zelfstandigen	10
Bijzondere bijstand	11
Individuele inkomensvoetbedrag	12
Studietoelage	13
Voedselbank Smallingerland	14
Stichting Urgente Noden Friesland ..	15

Zorg

Collectieve zorgverzekering	
AV Frieso	16
Zorgtoelage	17
Regeling aftrek specifieke zorgkosten	18
Extra voor mantelzorgers	19

Wonen

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	20
Kwijtschelding waterschapsbelasting	20
Huurtoelage	21

Energie

Energievoetbedrag	22
EnergieCoach en energie- besparende maatregelen	24

Participatie

Sportfonds Smallingerland	25
---------------------------------	----

3. Regelingen voor ouders en kinderen

Regels voor ouders en kinderen

Kinderbijslag	27
Kindgebonden budget	28
Kinderopvangtoelage	28
Sam& voor alle kinderen	29
Heppie Vakanties	30
Weekje weg	30
Kindervakantieweken	31
Humanitas Sinterklaasactie	31

4. Organisaties in Smallingerland

Informatie, hulp en ondersteuning

M.O.S.	33
Datgeldtvoormij.nl: check op welke potjes jij recht hebt	33
Carins	34
Stichting Present Smallingerland	35
Repair Café	35

Hulp bij schulden

Vroegsignalering, hulp bij betalings- achterstanden	36
Geldzaken; persoonlijk financieel advies	37
Stichting SchuldHulpMaatje	
Drachten e.o.	38
Humanitas Thuisadministratie	39

Hulp bij formulieren en aanvragen

Bibliotheek Drachten	40
----------------------------	----

Juridische Hulp

Juridisch Loket	42
Sociaal Raadslieden	42

Voorwoord wethouder

Alles wordt duurder. Boodschappen, energiekosten en ook de kosten van de zorgverzekering zijn gestegen in 2024. Het is voor steeds meer inwoners moeilijk om rond te komen. Iedereen heeft het over bestaanszekerheid. De zekerheid van een inkomen waarvan u wél kunt rondkomen. Waar u de vaste lasten mee kunt betalen. De zekerheid van een fijn thuis. Een veilige en betaalbare woning. De zekerheid van zorg wanneer u dat nodig heeft. Betaalbare zorg. Daar staan wij als gemeente voor: een zeker bestaan. Dat begint bij weten waar u recht op heeft. En hoe u gebruik kunt maken van een regeling. In deze gids staan regelingen die u kunnen helpen als u minder te besteden heeft. U kunt de regelingen ook vinden op www.datgeldtvoormij.nl.

In deze gids staan verder de organisaties genoemd waar u terecht kunt als u hulp nodig heeft bij het aanvragen van regelingen. Maakt u al gebruik van onze regelingen, of heeft u er geen recht op, maar heeft u wel zorgen over uw financiële situatie? Kijk eens op www.geldfit.nl en doe de geldfittest. U krijgt meteen te zien wat u het beste kunt doen en waar u terecht kunt. U kunt voor geldzorgen ook altijd terecht bij Carins. Wij voorkomen graag dat u verder in de problemen komt. De gegevens van Carins staan verderop in deze gids.

Wilt u graag wat doen en wilt u weten wat er te doen is in de gemeente Smallerland? Kijk eens op www.mosweb.nl. U vindt daar allerlei activiteiten voor jong en oud. U kunt ook contact opnemen met welzijnsorganisatie M.O.S. De gegevens staan verderop in deze gids. Heeft u een hulpvraag, maar weet u niet waar u moet zijn? Dan kunt u ook terecht bij M.O.S. De wegwijzers staan u graag te woord.








Ik hoop van harte dat deze budgetgids u wegwijs maakt in de mogelijkheden die er zijn om zo goed mogelijk rond te kunnen komen en mee te kunnen doen in de maatschappij.



Pieter van der Zwan

Wethouder gemeente Smallerland

UITLEG ICOONTJES:

-  gemeentelijke regeling
-  landelijke regeling
-  website
-  zoek op deze website
-  bel naar dit nummer
-  stuur een e-mail naar dit adres
-  adres

Normbedragen 2024



Normbedragen 2024

Heb je een laag inkomen? De gemeente en de landelijke overheid komen mensen met een laag inkomen financieel tegemoet. Zo kun je (extra) inkomen of een financiële bijdrage in de kosten voor zorg of wonen krijgen. De hoogte van jouw inkomen bepaalt wat jij extra kunt krijgen.

In onderstaande tabel vind je de normbedragen die voor 2024 gelden. Deze bedragen geven aan waar jij recht op zou kunnen hebben met jouw inkomen en gezinssituatie. Hier wordt uitgegaan van netto inkomen. Dit is het inkomen wat je iedere maand op je rekening ontvangt en waar alle belastingen en verzekeringen van zijn afgehaald. De bedragen in de tabel zijn exclusief vakantietoeslag en gelden per 1 januari 2024.

Bij iedere regeling in de budgetgids staat aangegeven wat de norm is (volledige norm, 115%, 120%, of geen norm). Zo kom je te weten waar je recht op zou kunnen hebben. Twijfel je of je ergens recht op hebt? Wil je weten waar je met jouw inkomen recht op hebt? Of heb je hulp nodig bij het aanvragen van een regeling? Bel dan met de organisatie die staat aangegeven bij de regeling of neem contact op met team Geldzaken:

 **088 50 65 400**  geldzaken@carins.nl

Personen tussen 21 jaar en en pensioengerechtigde leeftijd (67 jaar)

	Norm	115%	120%
Volledige norm (100%)	€ 1.742,34	€ 2.004,00	€ 2.091,00
	per persoon		
Eenpersoonshuishouden	€ 1.219,64	€ 1.403,00	€ 1.464,00
Tweepersoonshuishouden	€ 871,17	€ 1.002,00	€ 1.046,00
Driepersoonshuishouden	€ 755,01	€ 869,00	€ 907,00
Vierpersoonshuishouden	€ 696,94	€ 802,00	€ 837,00
Vijfpersoonshuishouden	€ 662,09	€ 762,00	€ 795,00

Personen vanaf pensioengerechtigde leeftijd en ouder

	Norm	115%	120%
Volledige norm (100%)	€ 1.835,70	€ 2.112,00	€ 2.203,00
	per persoon		
Eenpersoonshuishouden	€ 1.285,00	€ 1.507,00	€ 1.542,00
Tweepersoonshuishouden	€ 917,85	€ 1.085,00	€ 1.102,00
Driepersoonshuishouden	€ 795,47	€ 944,00	€ 955,00
Vierpersoonshuishouden	€ 734,28	€ 874,00	€ 882,00
Vijfpersoonshuishouden	€ 697,57	€ 832,00	€ 838,00

Jongeren van 18, 19 of 20 jaar

	Norm	115%	120%
Alleenstaande of alleenstaande ouder	€ 301,09	€ 347,00	€ 362,00
Samenwonend, gehuwd:			
zonder kinderen	€ 602,19	€ 693,00	€ 723,00
met kinderen	€ 950,66	€ 1.094,00	€ 1.141,00

Als je woont in een inrichting

	Norm	115%	120%
Alleenstaande of alleenstaande ouder	€ 428,18	€ 493,00	€ 514,00
Samenwonend, gehuwd	€ 695,69	€ 801,00	€ 835,00

Het vermogen dat je mag hebben

Je bent alleenstaande	Je bent alleenstaande ouder	Je bent gehuwd of samenwonend
€ 7.575,00	€ 15.150,00	€ 15.150,00

Regelingen bij een laag inkomen



Inkomen

Bijstandsuitkering 100%


Soms kun je (tijdelijk) niet werken. Of je verdient misschien niet genoeg om jezelf of je gezin te onderhouden. Dan kun je een uitkering aanvragen. De gemeente helpt je bij het vinden van een nieuwe baan. Zo verdien je zelf weer geld. Lukt dat niet, dan kijken we samen naar andere mogelijkheden.

Wanneer kom je in aanmerking?

- je bent 18 jaar of ouder
- je hebt nog niet je pensioenleeftijd bereikt
- je hebt niet genoeg inkomen om van te leven
- je hebt geen recht op andere uitkeringen
- je hebt niet (te) veel bezittingen en/of spaargeld

Aanvragen uitkering

De bijstandsuitkering vraag je aan via  www.werk.nl  uitkering aanvragen.

Na het aanvragen van een uitkering nodigt een medewerker van Werk & Inkomen jou uit voor een gesprek. Samen bekijken we jouw situatie. Daarna besluit de gemeente of je wel of niet een uitkering krijgt. Twijfel je of je in aanmerking komt? Bel Werk & Inkomen  **0512 58 12 34**.

Kijk voor alle voorwaarden en meer informatie op:

 www.rijksoverheid.nl  recht op algemene bijstand

Jonger dan 27 jaar?

Ben jij jonger dan 27 jaar en val je onder het doelgroepregister van het UWV? Of heb jij een VSO-PRO opleiding gevolgd? Dan geldt er voor jou **geen** zoekperiode van vier weken. Je kunt direct een bijstandsuitkering aanvragen. Je kunt dan de melding op www.werk.nl direct omzetten naar een aanvraag. Je vult de ontbrekende gegevens volledig in en drukt op verzenden. Mocht het niet lukken om de aanvraag via  www.werk.nl in te dienen, neem dan contact op met de gemeente.

Let op!

Tijdens de zoekperiode kan er geen aanvraag voor een bijstandsuitkering worden ingediend. Er bestaat gedurende deze vier weken ook geen recht op een voorschot.

Inkomen

Bijstand voor zelfstandigen

Ben je ondernemer en verdien je tijdelijk niet genoeg om jezelf of je gezin te onderhouden? Of heb je een lening nodig voor bedrijfskapitaal? Dan kun je in sommige gevallen ook bijstand krijgen.

Wanneer kom je in aanmerking?

- je bent 18 jaar of ouder
- je hebt de pensioenleeftijd nog niet bereikt
- je hebt niet voldoende geld om van te leven
- je hebt niet (te) veel bezittingen of spaargeld
- je voldoet aan de regels voor zelfstandig ondernemerschap
- je bedrijf levert na de bijstandsverlening weer voldoende op om van te leven
- als je bedrijfskapitaal nodig hebt: je kunt nergens anders lenen

De bijstand aan een ondernemer is altijd een lening. Voor de lening voor levensonderhoud betaal je geen rente. Heb je over het hele jaar niet voldoende inkomen verdiend? Dan kan een deel van de lening worden kwijtgescholden. Een lening voor bedrijfskapitaal moet je volledig terugbetalen. Over deze lening betaal je ook rente.

Ook als je vanuit een uitkering wilt starten als ondernemer, of juist je bedrijf wilt stoppen, zijn er mogelijkheden.



Aanvragen uitkering

Een aanvraag doe je bij de gemeente. Met zelfstandigen gaat de gemeente altijd in gesprek. Bel voor meer informatie, of voor het maken van een afspraak met Werk & Inkomen  **0512 58 12 34**.

Tip!

Ben je zwanger en werk je als zelfstandige?

Als je een eigen bedrijf hebt en zwanger bent, kun je een zwangerschapsuitkering aanvragen: de regeling Zelfstandige en Zwanger (ZEZ). Dit doe je via de website van het UWV.

 www.uvw.nl  [ik ben zwanger en zelfstandige](#)

Bijzondere bijstand 115% +

Heb je onverwachte kosten die je zelf niet kunt betalen? Of je krijgt ze ergens anders niet vergoed? Dan kan de gemeente deze (deels) vergoeden via bijzondere bijstand.

Het kan bijvoorbeeld gaan om de volgende kosten:

- advocaatkosten
- bewindvoering
- begrafenis of crematiekosten
- bijzondere reiskosten

De gemeente kijkt samen met jou of je kosten (deels) vergoed kunnen worden. Voor een afspraak bel  **0512 58 12 34**.

Voor informatie of het aanvragen van bijzondere bijstand kijk op  www.smallingerland.nl  **minimaregelingen**.

Tip!

Gratis ID-kaart

Heb je een laag inkomen en een nieuwe identiteitskaart nodig? Dan kun je de kosten hiervan terugkrijgen. Bel meer informatie naar  **0512 58 12 34**.

Inkomen

Individuele inkomenstoelage 115% 3 jaar

Je krijgt individuele inkomenstoelage als je drie jaar of langer een laag inkomen hebt. Elk jaar wordt dit bedrag uitgekeerd. Je mag het overal voor gebruiken. Het is geen inkomen. Het bedrag gaat daarom niet van je uitkering af.

Hoe hoog is het bedrag?

- alleenstaande € 375,-
- alleenstaande ouder € 375,-
- gehuwden / samenwonenden € 450,-

Als je 3 jaar achter elkaar een bijstandsuitkering hebt gehad, krijg je automatisch bericht.

Kijk op de website van de gemeente voor meer informatie of voor het aanvragen.

 www.smallingerland.nl  [individuele inkomenstoelage](#)

Studietoelage

Ben je een jongere met een (arbeids)beperking? Dan stimuleert de gemeente jou om te studeren. Zolang je studeert krijg je per maand een bedrag als aanvulling op je studiefinanciering. Dit heet studietoelage. De hoogte van de studietoelage hangt af van je leeftijd. Twijfel je of je voldoet aan de voorwaarden? Bel Werk & Inkomen  0512 58 12 34.

Per 1 januari 2024 zijn de bedragen als volgt:

15 jaar	€ 105,84
16 jaar	€ 121,71
17 jaar	€ 139,35
18 jaar	€ 176,40
19 jaar	€ 211,67
20 jaar	€ 282,23
21 jaar en ouder	€ 352,80

Vrijlating stagevergoeding

Ontvang je een stagevergoeding? Dan wordt dit inkomen tot een bedrag van € 211,67 per maand vrijgelaten.

De bedragen voor de studietoelage en de vrijlating voor stagevergoeding worden twee keer per jaar geïndexeerd: in januari en juli.

Kijk op de website van de gemeente voor meer informatie of voor het aanvragen.

 www.smallingerland.nl  studietoelage

Inkomen

Voedselbank Smalingerland

Voedselbank Smalingerland geeft voedselpakketten aan mensen die niet genoeg geld over houden voor eten. De inhoud van deze pakketten komt van verschillende bedrijven en instellingen. Het voedselpakket kan eenmaal per week worden opgehaald bij de Voedselbank. Zo draagt Voedselbank Smalingerland bij aan het bestrijden van armoede én verspilling van eten.

Of je in aanmerking komt voor een voedselpakket hangt af van het geld dat je iedere maand over houdt na het betalen van je huur en rekeningen. Kijk op  www.voedselbanksmalingerland.nl voor de voorwaarden en het aanvragen van een pakket.

Bel voor meer informatie of een aanvraag naar  **06 14 45 19 44** (ma t/m vrij van 9.30-11.30), of mail naar  pdeboer@voedselbanksmalingerland.nl.

Stichting Urgente Noden (SUN) Friesland

Zit je in financiële problemen en zijn de regelingen van de overheid niet toereikend, of kom je er niet voor in aanmerking? Dan kan het Noodfonds (SUN Friesland) jou misschien helpen. Je kunt niet zelf een aanvraag doen. Een aanvraag kan alleen worden gedaan door een professionele hulpverlener. Bijvoorbeeld, een medewerker van M.O.S, van Carins, van de gemeente of van een andere professionele organisatie.


Kijk op de website  www.sunfriesland.nl voor meer informatie.

Zorg

Collectieve zorgverzekering AV Frieso 115%


Iedereen heeft een goede zorgverzekering nodig. De gemeente biedt samen met De Friesland Zorgverzekeraar een collectieve zorgverzekering aan voor inwoners met een laag inkomen. Deze verzekering heeft een uitgebreide dekking tegen een lagere prijs. Je betaalt € 167,65 per maand, hier bespaar je €34,50 per maand mee.

Vergoedingen AV Frieso

De vergoedingen van de collectieve zorgverzekering AV Frieso Compleet staan op de website  www.gezondverzekerd.nl.

Typ bij zoeken 'Smallingerland' in. Je vindt daar de collectieve zorgverzekering met vergoedingen voor 2024.

Let op!

Deze collectieve verzekering is vooral voordelig als je veel zorgkosten maakt. Maak je weinig kosten, dan is een andere verzekering misschien voordeliger. Je kunt de verzekeringen vergelijken op  www.datgeldtvoormij.nl.


Tip!

Gratis gebitscontrole

Een goed gebit is belangrijk, ook als je daar minder financiële middelen voor hebt. Daarom biedt tandartspraktijk Bleekerhûs mensen met een laag inkomen een gratis gebitscontrole aan. Je kunt bellen of langskomen om een afspraak te maken.

Neem voor meer informatie contact op met tandartspraktijk Bleekerhûs.

 **0512 51 15 48**


 www.bleekerhus.nl


 **Moleneind ZZ 11, Drachten**

Zorgtoeslag 115%+

Iedereen in Nederland heeft een basisverzekering. Hier betaal je maandelijks een premie voor. Heb je een laag inkomen? Dan kun je zorgtoeslag krijgen. Elke maand ontvang je dan een bedrag waarmee je een deel van je zorgpremie kunt betalen.

De hoogte van de zorgtoeslag is afhankelijk van je inkomen. De toeslag is maximaal € 123,- per maand als je alleen bent en maximaal € 236,- per maand als je samenwoont.

Je vraagt zorgtoeslag één keer aan. Daarna krijg je de toeslag vanzelf. Zorgtoeslag vraag je aan op  www.toeslagen.nl. Op deze site vind je ook de voorwaarden.

Heb je hulp nodig bij het aanvragen van zorgtoeslag? De Belastingdienst kan je hier bij helpen. Bel gratis met telefoonnummer  **0800 05 43** voor een afspraak.

Let op!

Geef aan de Belastingdienst door als iets verandert met je inkomen. Zo voorkom je dat je te veel of te weinig zorgtoeslag ontvangt.

Zorg

Regeling aftrek specifieke zorgkosten 115%+

Heb je hoge zorgkosten? Dan kun je deze kosten misschien aftrekken van de inkomstenbelasting. Dit doe je als je je belastingaangifte indient. Je kunt de kosten aftrekken van je inkomen onder het kopje 'specifieke zorgkosten'. Je hoeft dan minder belasting te betalen, of krijgt geld terug. De hoogte van het bedrag is afhankelijk van je inkomen.


De volgende kosten kun je aftrekken:



- medische hulp
- medicijnen
- hulpmiddelen (bijvoorbeeld steunzolen, kunstgebit)
- uitgaven extra gezinshulp in verband met ziekte
- extra uitgaven dieet (medisch voorschrift)
- extra uitgaven voor kleding en beddengoed
- vervoerskosten naar een arts of ziekenhuis
- reiskosten naar partner of inwonende kinderen in verband met ziekte

Kijk op de website van de Belastingdienst voor meer informatie en de voorwaarden.

 www.belastingdienst.nl  [zorgkosten](#)

Extra voor mantelzorgers

Je bent mantelzorger als je lange tijd voor iemand zorgt. Bijvoorbeeld een familielid, vriend of buur die ziek is of een beperking heeft. De gemeente biedt mantelzorgers de MeiJo-regeling aan. Met deze pas kun je gebruik maken van verschillende diensten en activiteiten op gebied van wonen, gezondheid en ontspanning. Ook krijg je met de pas diverse kortingen. Meer informatie vind je op  www.meijo.nl.

Kijk voor meer informatie of het aanvragen van de pas op  www.smallingerland.nl. Of bel naar de gemeente  **0512 58 12 34**.

Meer algemene informatie over mantelzorg vind je op  www.mantelzorg.nl.



Wonen

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen rond 100%

Iedere inwoner van de gemeente betaalt gemeentelijke belastingen. Voor mensen met een laag inkomen en vermogen is het mogelijk om kwijtschelding aan te vragen voor de volgende gemeentelijke belastingen:



- afvalstoffenheffing
- rioolheffing gebruiker
- hondenbelasting (eerste hond)
- kwijtschelding ID-kaart (vanaf 14 jaar en ouder)

Of je kwijtschelding krijgt is afhankelijk van je persoonlijke situatie. Kijk voor het aanvragen en de voorwaarden op

 www.smallingerland.nl  kwijtschelding

Kwijtschelding waterschapsbelasting rond 100%

Aan Wetterskip Fryslân betaal je waterschapsbelasting. Voor een deel van deze belasting kan kwijtschelding worden aangevraagd als je een laag inkomen hebt. Of je in aanmerking komt voor de kwijtschelding is afhankelijk van je persoonlijke situatie.

Kijk op  www.noordelijkbelastingkantoor.nl voor de voorwaarden en het aanvragen van de kwijtschelding of bel naar  088 787 90 00.

Let op!

Wil je een kwijtschelding indienen? Doe dit dan uiterlijk binnen zes weken na de datum die op de aanslag staat.

Huurtoeslag **L** 115%+

Woon je in een huurwoning, dan kom je in aanmerking voor huurtoeslag van de Belastingdienst. Huurtoeslag is een bijdrage voor de kosten van de huur van je woning.

Je komt in aanmerking voor huurtoeslag als je huur lager is dan € 879,66 per maand. Ben je jonger dan 23 jaar? Dan ligt de grens bij € 454,47 per maand, behalve als je al een inwonend kind hebt. Dan ligt de grens op € 879,66.

Huurtoeslag is er voor iedereen. Hoe hoger het inkomen, hoe lager de huurtoeslag. Vanaf een bepaald inkomen bestaat er dan geen recht meer op huurtoeslag. De huurtoeslag kent wel een vermogensgrens, die is € 36.952,- per volwassene.

Kijk voor het aanvragen en de voorwaarden op  www.toeslagen.nl.

Energie

Energietoeslag 120%

De energietoeslag is een tegemoetkoming voor de extra energiekosten. In 2023 bedraagt de toeslag eenmalig € 1.300,-. Je kunt deze, met behulp van DigiD, aanvragen via onze website  www.smallingerland.nl tot en met 30 augustus 2024. Voor zover op dit moment bekend, komt er geen regeling Energietoeslag voor 2024.

Voorwaarden Energietoeslag 2023:

- je woont in de gemeente Smallingerland;
- je woont in een zelfstandige ruimte;
- je bent de hoofdbewoner;
- je bent 21 jaar of ouder;
- je inkomen is niet hoger dan 120% van de bijstandsnorm (zie tabel);
- je vermogen is niet hoger dan de vermogensvrijlating (zie tabel);
- niemand anders in jouw huishouden heeft de energietoeslag gekregen.

Je hebt geen recht op Energietoeslag 2023 als je:

- student bent;
- jonger bent dan 21 jaar en noodzakelijk uitwonend bent;
- in een inrichting verblijft;
- geen vaste woon/verblijfplaats hebt.

Tabel inkomens- en vermogensgrenzen:

Vanaf 21 jaar tot pensioen-gerechtigde leeftijd	Inkomensgrens	Vermogensgrens
Alleenstaand	€ 1.460,00	€ 7.605,00
Alleenstaande ouder*	€ 1.460,00	€ 7.605,00
Gehuwd/samenwonend	€ 2.086,00	€ 15.210,00

*Alleenstaande ouder: je bent alleenstaande en er wonen minderjarige kinderen bij je.

Pensioengerechtigde leeftijd	Inkomensgrens	Vermogensgrens
Alleenstaand	€ 1.629,00	€ 7.605,00
Gehuwd/samenwonend	€ 2.212,00	€ 15.210,00

Energie


EnergieCoach en energiebesparende maatregelen 120%

We betalen elk jaar meer voor gas, elektriciteit en water. Door hier minder van te gebruiken, kun je dus flink wat geld besparen. Wil je ook energie besparen, maar weet je niet precies hoe? De EnergieCoach Smallingerland helpt je met handige tips.

Tijdens het gesprek wordt ook bekeken of je kleine energiebesparende producten nodig hebt zoals radiatorfolie, tochtstrips, buisisolatie, LED-verlichting en meer. Als dit zo is krijg je deze met een bon van de gemeente. Lukt het niet zelf? Dan helpen we je ook daarbij graag.



Als tijdens het huisbezoek blijkt dat je koelkast of wasmachine veel stroom gebruikt, omdat deze ouder is dan 10 jaar, kan de energiecoach de gemeente ook adviseren om je een bon te geven om of een nieuwe energie zuinige koel-/vriescombinatie of een nieuwe wasmachine aan te schaffen.

Let op: Een energiecoach richt zich op kleine energiebesparende maatregelen, niet op bouwkundige aanpassingen aan de woning.

Het advies van de energiecoaches van de gemeente Smallingerland is gratis. Via de bibliotheek Drachten kun je een afspraak maken. Kijk voor meer informatie op:  www.duurzaamsmallingerland.nl  [energiecoach](#)

Wat kan ik doen als ik mijn energierekening niet meer kan betalen?

Als je door de stijgende energieprijzen je rekening niet meer kunt betalen, neem dan snel contact op met je energieleverancier. Kun je ook je andere rekeningen niet meer betalen? Dan kun je:

- anoniem de Geldfit Test doen om te zien welke hulp je nodig hebt
- gratis bellen met Geldfit voor advies via telefoonnummer  **0800 81 15**
- contact opnemen met team Geldzaken, het geldloket van de gemeente, voor gratis advies en hulp via telefoonnummer  **088 50 65 400**

Energie

Je wordt niet zomaar afgesloten.

In de volgende situaties mag je niet worden afgesloten van gas en elektriciteit:

- je bent in contact met de leverancier over een betalingsregeling
 - je bent aangemeld bij een schuldhulpverlener
 - je of een huisgenoot loopt ernstige gezondheidsrisico's als je geen energie krijgt. Je hebt hiervoor een verklaring nodig van een arts. Dit moet een andere arts zijn dan je eigen arts. Vraag of de arts een verklaring wil schrijven dat afsluiting heel schadelijk is voor je gezondheid. Stuur zo snel mogelijk deze verklaring naar je leverancier.
-

Participatie

Sportfonds Smallerland 115%

Sportfonds Smallerland is voor alle inwoners van gemeente Smallerland vanaf 18 jaar die willen sporten, maar dit niet zelf kunnen betalen. Het lidmaatschap bij een sportvereniging wordt vanuit het Sportfonds vergoed.

Dien je aanvraag in via  www.sportfondssmallerland.nl.

Regelingen voor ouders en kinderen



Regelingen voor ouders en kinderen

Kinderbijslag

Krijg je een kind, dan heb je recht op kinderbijslag. De kinderbijslag kun je gebruiken voor de uitgaven voor je kind. Na de aangifte van je pasgeboren kind ontvang je binnen 30 dagen bericht voor het aanvragen van de kinderbijslag. Dit vraag je aan bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). De hoogte van het bedrag is afhankelijk van de leeftijd van je kind. Het geld ontvang je om de drie maanden.

Je kunt kinderbijslag krijgen voor:

- eigen kinderen
- geadopteerde kinderen
- pleegkinderen
- stiefkinderen
- kinderen die je opvoedt/verzorgt alsof het jouw eigen kinderen zijn

Voor 2024 gelden de volgende bedragen:

- 0 tot en met 5 jaar: € 279,49
- 6 tot en met 11 jaar: € 339,38
- 12 tot en met 17 jaar: € 399,27

Als je een thuiswonend kind hebt dat veel zorg nodig heeft dan kun je hiervoor dubbele kinderbijslag ontvangen.

Kijk voor meer informatie en het aanvragen op de website van de SVB.



 www.svb.nl  kinderbijslag aanvragen

Je kunt ook bellen met de SVB  050 316 90 20

Kindgebonden budget 115%+

Het kindgebonden budget is een tegemoetkoming voor ouders in de kosten voor kinderen tot 18 jaar. Het bestaat naast de kinderbijslag. Het is een bedrag per maand dat de Belastingdienst uitbetaalt. Als je kinderbijslag krijgt, kun je ook kindgebonden budget krijgen. Ook met een hoger inkomen heeft iemand vaak recht op een bijdrage. De hoogte van de bijdrage wordt bepaald op basis van je inkomen.

Als je kinderbijslag krijgt hoeft je het kindgebonden budget normaal gesproken niet aan te vragen. De Belastingdienst gaat zelf na of je voldoet aan de voorwaarden voor het kindgebonden budget.

Kijk voor meer informatie en het aanvragen op  www.toeslagen.nl of bel met  **0800 05 43** voor meer informatie.

Kinderopvangtoeslag 115%

Kinderopvangtoeslag is een tegemoetkoming in de kosten voor kinderopvang. Hiermee kunnen een groot deel van de kosten voor de kinderopvang worden vergoed.


Je kunt kinderopvangtoeslag krijgen als:

- je werkt en je kind naar een geregistreeerde kinderopvang gaat
- als je niet werkt, maar een opleiding naar werk of een inburgeringscursus volgt

De hoogte van de toeslag hangt af van je inkomen. Ook het inkomen van je partner telt mee. Kinderopvangtoeslag krijg je van de Belastingdienst en vraag je aan via Mijn toeslagen.

 www.belastingdienst.nl  kinderopvangtoeslag
Bellen met de Belastingdienst kan op  **0800 05 43**.

Tip!

Kom je niet in aanmerking voor de kinderopvangtoeslag, maar heb je toch kinderopvang nodig? Bijvoorbeeld om sociale of medische redenen? Bel dan Carins  **088 506 54 00** en vraag naar de mogelijkheden.

Sam& voor alle kinderen 120%

Sam& voor alle kinderen is er om alle kinderen mee te kunnen laten doen. Ook als ouders dit zelf niet kunnen betalen. Denk bijvoorbeeld aan een sportclub, muzieklles en bonnen voor kleding en schoenen.

Vanuit Sam& voor alle kinderen zijn vergoedingen mogelijk voor, bijvoorbeeld:

- contributie sportvereniging
- bonnen voor kleding en schoenen
- muziek-, dans-, of toneellessen
- sportkleding/-materialen
- zwemles
- fiets (vanaf groep 7)
- schoolspullen (bijvoorbeeld schooltas, gymkleding)
- een verjaardagsbox van stichting Jarige Job

Kijk op de website voor alle mogelijkheden en het aanvragen van een vergoeding  www.samenvoorallekinderen.nl.

Tip!


Bibliotheekpas

Kinderen tot 18 jaar kunnen gratis lid worden van de bibliotheek. Met de bibliotheekpas krijg je verschillende voordelen, zoals korting op uitjes.

Regelingen voor ouders en kinderen

Heppie Vakanties

Heppie organiseert vakanties en weekenden voor kinderen van 6 tot 18 jaar die het moeilijk hebben. Bijvoorbeeld omdat ze niet meer thuis wonen, of in armoede leven. Bij Heppie draait alles om samen spelen, plezier maken en positieve aandacht. Zo maakt Heppie kinderen blij.

Kijk op  www.heppievakanties.nl voor het huidige aanbod vakanties en weekenden. Op deze website kunnen kinderen ook worden aangemeld.

Weekje Weg

Leef je van een minimuminkomen en heb je kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 12 jaar? Dan is een Weekje Weg tijdens de zomervakantie misschien iets voor jou!

Gemeente Smallingerland biedt samen met Stichting Weekje Weg een vakantie aan voor gezinnen uit Smallingerland. Je bent een week in de zomervakantie op een recreatiepark in Nederland. Je slaapt in een stacaravan of Finse blokhut.

Wat zit er in het pakket?

- vervoer vanuit Smallingerland met een touringcar naar de vakantie locatie en een week later terug
- een welkomstmaaltijd op vrijdag
- een ontbijtzak op zaterdagochtend
- een barbecue op zaterdagavond
- een afscheidsmaltijd op donderdagavond
- fietsen voor iedereen vanaf 6 jaar voor de hele week
- een dagje Slagharen
- recreatieteam die een paar keer per dag activiteiten organiseert

Meer informatie en aanmeldingen: Carins, Moleneind NZ 56 in Drachten, contactpersoon Kitty Jansma  088 506 54 10 of  kitty.jansma@carins.nl.

Kindervakantieweken

Je gunt je kind graag een vakantie, maar soms zit dat er gewoon niet in. Misschien is de gezondheid een spelbreker, of heb je er het geld niet voor. Het maakt niet uit waarom. Ook jouw kind krijgt een fijne vakantie week op een mooie plek in Nederland waar veel te zien en te doen is. Daarvoor zorgen de Kindervakantieweken, die bedoeld zijn voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar.

 **06 15 43 70 98**

 **smallingerland-opsterland@humanitas.nl**

 **www.humanitas.nl**  **smallingerland**

Humanitas Sinterklaasactie

De Humanitas Sinterklaasactie regelt voor elk kind een cadeautje als ouders het niet breed hebben. Want ieder kind telt mee. Vrijwilligers kopen voor hen passende cadeautjes aan de hand van hun verlanglijstjes en leeftijden. Zo krijgen ook zij een fijne Sinterklaasavond. De Humanitas Sinterklaasactie is voor kinderen tot 12 jaar.

 **06 15 43 70 98**

 **smallingerland-opsterland@humanitas.nl**

 **www.humanitas.nl**  **smallingerland**

Organisaties in Smallerland





Informatie, hulp en ondersteuning

M.O.S.

De Maatschappelijke Onderneming Smallerland is een welzijnsinstelling. M.O.S. levert een bijdrage aan een betrokken en actieve samenleving. Iedereen kán en mág meedoen.

M.O.S. Wegwijzers

Is er een hulpvraag, zijn er zorgen of is er behoefte aan contact?

Bel, mail, of chat met de M.O.S. Wegwijzers via  **0512 33 41 12** of  www.moswegwijzers.nl. Ze zijn er voor jou!

Voor meer informatie over M.O.S. kijk op  www.mosweb.nl.

Datgeldtvoormij.nl: check op welke potjes jij recht hebt

Wil je weten op welke regelingen jij recht hebt. Dit kun je nakijken op  www.datgeldtvoormij.nl  [smallingerland](http://smallingerland.nl). Hierop staan alle regelingen van de Rijksoverheid en de gemeente voor inwoners met een laag inkomen. Wil je hier hulp bij? Neem dan contact op met de M.O.S. Wegwijzers via:

 **0512 33 41 12**

 www.moswegwijzers.nl

 hallo@moswegwijzers.nl

Informatie, hulp en ondersteuning

Carins

Waarvoor kun je terecht bij Carins?

Kun je niet meer alles zelf doen in het huishouden? Heb je vragen over de opvoeding van je kind? Wil jij overzicht krijgen over je geldzaken? Wil je meedoen met activiteiten in de buurt en weet je niet hoe je dat kunt regelen? Of heb je vragen over hoe je zelfstandig kunt blijven wonen?

Carins is er in de gemeente Smallingerland voor iedereen die informatie, hulp of ondersteuning zoekt bij:

- Wonen, welzijn & meedoen (Wmo)
- Opvoeden & opgroeien (Jeugdwet)
- Schuld & financiën (Schuldhulpverlening)

Wij helpen je op weg als het zelf even niet lukt.

Hoe werkt Carins?

Via websites als www.opvoeden.nl, www.regelhulp.nl en www.geldwijzer.nl kun je veel informatie vinden. Zit het antwoord op je vraag er niet bij, neem dan contact op met Carins. Je kunt het formulier op de website www.carins.nl invullen, mailen of bellen. Wij gaan eerst telefonisch in gesprek om duidelijk te krijgen of en hoe wij kunnen helpen. Meestal kan Carins zelf direct helpen en anders weten we bij wie je dan moet zijn.

Soms is er meer tijd nodig. Dan wordt er een vervolgspraak met je gemaakt. Bij Carins of bij jou thuis. In dit gesprek wordt er gekeken wat jij nodig hebt. Samen maken we een plan en voeren dit met je uit. Mocht het nodig zijn dan vragen we hulp van andere zorg- of welzijnsorganisaties. We zoeken naar de beste oplossing voor jou of je gezin. Hulp en advies van Carins is gratis.

Contact met Carins

Bel ☎ **088 506 54 00** of stuur een e-mail naar ✉ contact@carins.nl. Je kunt uiteraard ook bij Carins langskomen aan het 🏠 **Moleneind NZ 56 in Drachten**. Carins is open van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Wil je meer weten over Carins? Ga dan naar www.carins.nl.

Stichting Present Smallerland

Present Smallerland werkt bij al haar projecten samen met organisaties in zorg, welzijn en wonen. Hulpverleners van deze maatschappelijke organisaties leggen bij Present voor cliënten een hulpvraag neer, bijv. voor het opknappen van tuinen, dagjes uit, helpen bij verhuizen, schilderen, schoonmaken en opruimen, koken en spelletjes doen.

Groepen vrijwilligers voeren via Present de klus uit.

Hulpvraag melden? Dat kan op de volgende manieren:

 www.presentsmallerland.nl

 info@presentsmallerland.nl

 **06 15 59 62 71 / 06 23 60 86 33**

Repair Café

Heb je een apparaat dat niet meer goed werkt? Bijvoorbeeld een keukenmachine of een stofzuiger? Dan kun je terecht bij het Repair Café.

Vrijwilligers voeren de reparaties gratis uit. Je betaalt alleen de onderdelen die nodig zijn om het apparaat weer te maken.

 www.repaircafedrachten.nl

Hulp bij schulden

Vroegsignalering, hulp bij betalingsachterstanden

Energieleveranciers, drinkwaterbedrijven, verhuurders en zorgverzekeraars zijn sinds 2021 verplicht om beginnende betalingsachterstanden bij de gemeente te melden. Dit staat in de Wet gemeentelijke schuldhelpverlening (Wgs). De gemeente kan jou hierdoor sneller helpen bij geldzorgen.

Brief

Wanneer de gemeente van deze bedrijven een signaal ontvangt over beginnende betalingsachterstanden, stuurt de gemeente jou een brief. In deze brief staan de mogelijkheden voor hulp bij en ondersteuning van vragen over geld. Deze hulp is gratis. De hulp wordt gegeven door Team Vroegsignalering. In sommige situaties neemt dit team direct contact met jou op. Je bepaalt zelf of je gebruik wilt maken van de hulp.

Team Vroegsignalering

Team Vroegsignalering van de gemeente helpt jou om te voorkomen dat je verder in financiële problemen komt. Heb je vragen over de brief of een achterstand in betalingen? Dan kan je met één van de medewerkers contact opnemen.

- Janneke Haagsma  **06 25 53 82 14**
(werkdagen: maandag t/m donderdag)
- Willeke Bijma  **06 50 07 10 60**
(werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag)
- Gerrit Jongetjes  **06 31 10 26 09**
(werkdagen: maandag t/m donderdag)

Wil je niet dat de gemeente informatie over jouw betalingsachterstanden ontvangt?

Laat dit dan aan jouw energieleverancier, drinkwaterbedrijf, verhuurder en/of zorgverzekeraar weten. De gemeente gebruikt de informatie over een betalingsachterstand alleen om jou te helpen. Je bepaalt zelf of je gebruik wilt maken van de hulp.

Geldzaken; persoonlijk financieel advies

Het verlies van een baan, een faillissement of echtscheiding. Er zijn genoeg redenen waarom het soms niet meer lukt financieel de eindjes aan elkaar te knopen. Team Geldzaken van Carins helpt en ondersteunt inwoners bij schulden en geldproblemen. Samen maken we een financieel plan waarmee je weer lucht en vertrouwen krijgt. Geldzaken heette vroeger het Ping-loket.

Wij helpen bij:

Schulden & Geldproblemen

Door de gemeente en de overheid zijn er veel regelingen in het leven geroepen om mensen (tijdelijk) te ondersteunen. Samen kijken we naar de mogelijkheden. Zijn er extra toeslagen waar je gebruik van kunt maken? Of is kwijtschelding van bijvoorbeeld gemeentelijke heffingen of waterschapsbelasting mogelijk?

Schuldhulpverlening

Lukt het je niet de rekeningen op tijd te betalen? Wij kijken naar het complete plaatje en helpen waar dat kan. Als er meer hulp of inzet nodig is begeleiden wij je naar de Kredietbank Nederland. Mocht er meer hulp nodig zijn bij de administratie, of het openen van de post, dan werken wij nauw samen met Schuldhulpmaatje of Humanitas.

Aanvragen en formulieren

Ben je benieuwd voor welke regelingen en toeslagen je mogelijk in aanmerking komt, zoals bijvoorbeeld een uitkering, een kind gebonden budget of studiefinanciering? Kom dan langs bij team Geldzaken van Carins.

Contact:

Carins
Geldzaken
Moleneind NZ 56
9203 ZR Drachten

Telefoon:  **088 506 54 00**

Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 12.00 uur.

 www.carins.nl

Hulp bij schulden

Stichting SchuldHulpMaatje Drachten e.o.

Deze stichting biedt gratis en deskundig hulp bij (dreigende) schulden. SchuldHulpMaatje werkt met vrijwilligers die zijn opgeleid om jou te ondersteunen. Zij kunnen het volgende voor je doen:

- orde brengen in de administratie zodat er overzicht komt
- leren budgetteren
- ondersteuning in een traject van schuldsanering
- nazorg na schuldhulpverlening, om nieuwe schulden te voorkomen

Een maatje neemt niet de problemen over, maar gaat met jou aan de slag om de zaken weer in orde te krijgen. Voor meer informatie en contact:

 **06 22 22 78 49** of kijk op  www.schuldhulpmaatje.nl.

Humanitas Thuisadministratie

Humanitas Thuisadministratie helpt je om jouw financiën en administratie op orde te brengen en te houden. Humanitas werkt met vrijwilligers. Zij hebben ruime ervaring en komen bij je thuis.

De vrijwilliger van Humanitas kan je onder andere helpen met:

- het in kaart brengen van inkomsten en uitgaven
- het schrijven van brieven naar instanties
- tips voor zuiniger omgaan met geld
- advies bij 'lastige' rekeningen of brieven
- het ordenen van je administratie
- het aanvragen van inkomensondersteuning of kwijtscheldingen

 **06 15 43 70 98**

 **smallingerland-opsterland@humanitas.nl**

 **www.humanitas.nl**  **smallingerland**

Hulp bij formulieren en aanvragen

Bibliotheek Drachten

In de bibliotheek kun je terecht met vragen over de digitale overheid, het invullen van formulieren en het doen van belastingaangifte. Hiervoor organiseert de bibliotheek verschillende spreekuren en cursussen. Deze hulp is helemaal gratis.

Informatiepunt Digitale Overheid

Met al je vragen over de websites van de overheid kun je terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid. Medewerkers helpen je graag verder met bijvoorbeeld het aanvragen van huurtoeslag, AOW of een rijbewijs en het doen van belastingaangifte. Het informatiepunt is geopend tijdens openingstijden van de bibliotheek.

Formulierenspreekuur

Heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren, het doen van de belastingaangifte of het begrijpen van bijsluiters of ingewikkelde brieven? Maak een afspraak voor het formulierenspreekuur.

Digitaal Spreekuur

Met vragen over je smartphone, tablet of laptop kun je een afspraak maken voor het Digitaal Spreekuur.

Cursus

Wil je zelf leren werken met DigiD? Wil je leren hoe je iets koopt via internet? Of wil je weten hoe je informatie vindt, een vakantie boekt of hoe je je bankzaken regelt? Bekijk dan het cursusaanbod op de website of in de Digi-Taalhuisfolder van de bibliotheek.

Leren reizen met het openbaar vervoer

Wil je leren reizen met het openbaar vervoer? Volg dan een gratis cursus in de bibliotheek. Je leert hoe je een ov-chipkaart gebruikt, welke bus je moet nemen en je maakt een reis met de bus en trein. Zo oefen je gelijk wat je geleerd hebt. Aanmelden is noodzakelijk en kan via de website of aan de balie in de bibliotheek.

Cursus Voel je goed!

Wil je graag gezonder eten en meer bewegen? En lees je graag informatie in makkelijke taal? Dan is de cursus Voel je goed! iets voor jou. In een kleine groep werk je in 20 lessen aan een gezonder eetpatroon en doe je beweeg-oefeningen. Ook ga je een les naar de supermarkt. Bel naar de bibliotheek via 0512 51 26 80 om een afspraak te maken. Je kunt je ook aanmelden aan de balie in de bibliotheek of je opgeven via de website.

Ga voor meer informatie en het maken van een afspraak naar

 www.bibliotheekdrachten.nl of neem contact op via

 info@bibliotheekdrachten.nl of  **0512 51 26 80**.

Juridische hulp

Juridisch Loket

Het Juridisch Loket geeft gratis juridisch advies. Op de website vind je informatie, tips en voorbeeldbrieven. Ook kan het juridisch loket persoonlijk advies geven. Kijk op de website wat de mogelijkheden zijn.


 www.juridischloket.nl
 0900 80 20

Sociaal Raadslieden

Het Sociaal Raadsliedenwerk (SRW) is een laagdrempelige voorziening waar je terecht kunt voor professionele praktische hulp op met name sociaal juridisch terrein. Deze dienstverlening is kosteloos en is gericht op mensen die moeite hebben hun weg te vinden in onze ingewikkelde samenleving. SRW spreekuren zijn alleen op afspraak. Voor het maken van een afspraak kun je langskomen bij Carins of bellen.

Contact:

Carins
Geldzaken
Moleneind NZ 56
9203 ZR Drachten

Telefonisch spreekuur Team Geldzaken:  **088 506 54 00**
maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 12.00 uur

 www.carins.nl


Heb je meer Budgetgidsen nodig?

E-mail ons je adresgegevens en het aantal exemplaren dat je wilt ontvangen.
Of heb je een andere vraag of opmerking?

E-mail naar  gemeente@smallingerland.nl

Gemeente Smallingerland, 2024.

Gemeente Smallingerland

 0512 58 12 34

 gemeente@smallingerland.nl

 www.smallingerland.nl

 **Bezoekersadres:** Gauke Boelensstraat 2, 9203 RM Drachten

 **Postadres:** Postbus 10.000, 9200 HA Drachten